










Los platos contienen: **¿CHE Y DERIVADOS** 
GLUTEN 
HUEVOS 
APIO 
PROTEINA DE VACA 
SULFITOS 

LEGUMBRES 
PESCADO 
FRUTOS DE CÁSCARA 

Julio 2019



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
ARROZ CON SALSA DE TOMATE CROQUETAS DE COCIDO 1 2 3 4 ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE VERDURAS (patata, judía verde, acelgas, zanahoria y cebolla) LOMO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) 6 7 5 ZANAHORIA SALTEADA FRUTA DEL TIEMPO	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimienta roja y tomate) BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) 10 9 8 PISTO CASERO YOGURT	FIDEUA MARINERA TORTILLA A LA FRANCESA 11 12 15 13 14 16 ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADILLA RUSA POLLO CON BEICON Y LIMÓN AL HORNO 17 18 19 TOMATE ALIÑADO FRUTA DEL TIEMPO
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ESPIRALES ROSSINI (bechamel y salsa de tomate casera) CAZÓN AL HORNO 20 21 22 23 25 24 ENSALADA CON VINAGRETA DE FRUTA DEL TIEMPO	GARBANZOS ESTOFADOS (sofrito de cebolla, ajo, pimienta roja y tomate) BUTIFARRA A LA PLANCHA 26 27 DADOS DE PATATAS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) POLLO BROASTER (Jamoncitos de pollo rebozado al estilo Americano) 28 29 30 ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE ARROZ (dados de tomate, olivas verdes y piña) TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA CALABACÍN A LA PLANCHA FRUTA DEL TIEMPO	BRÓCOLI CON PATATAS AL VAPOR PIZZA CASERA DE JAMÓN (salsa de tomate, mozzarella y olivas) 31 32 33 34 JULIANA DE LECHUGA HELADO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA DE LENTEJAS (atún, olivas negras, zanahorias y dados de tomate) PAVO A LAS FINAS HIERBAS 35 36 37 40 38 39 WOK DE VERDURAS MACEDONIA DE FRUTAS	VICHYSOISE (crema de puerros y patatas) ALBÓNDIGAS DE TENERA EN SALSA (tomate, pimienta roja y ajo) 41 42 45 43 44 CUS CÚS FRUTA DEL TIEMPO	MACARRONES EN SALSA DE QUESOS TORTILLA DE CALABACÍN 46 47 48 49 50 ENSALADA VARIADA FRUTA DEL TIEMPO	ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS SALCHICHAS DE POLLO ENSALADA VARIADA (temporada) FRUTA DEL TIEMPO	PAELLA DE VERDURAS (pimiento rojo, pimiento verde, alcachofa, puerro y judía verde) MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) 54 52 53 55 56 ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE YOGURT
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
CREMA DE CALABACÍN (patata y cebolla) POLLO AL HORNO (cebolla y tomate natural) 57 ENSALADA TROPICAL (con piña, cangrejo, FRUTA DEL TIEMPO	ALUBIAS ESTOFADAS (alubias, zanahoria y pimienta roja) BASTONCITOS DE PAVO REBOZADOS CON "QUICOS" 58 59 60 61 62 ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO	JUDÍAS VERDES CON PATATAS HERVIDAS Y MAHONESA TORTILLA DE PIZZA (mozzarella, tacos de york, salsa de tomate y orégano) 63 64 65 66 67 BERENJENA A LA ROMANA (fritas con harina y FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ TRES DELICIAS (tortilla, maíz y zanahoria) MERLUZA AL HORNO (cebolla y tomate natural) 68 70 69 ENSALADA CON VINAGRETA DE FRUTA DEL TIEMPO	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA CON QUESO (salsa de tomate casera) HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA 71 72 73 74 75 76 PATATAS PANADERA HELADO
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2

Necesidades Alimentarias Especiales

- | | | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Croquetas s/gluten | 18. Sin atún | 35. Sin atún | 52. Sin guisantes | 69. Ternera a la plancha |
| 2. Pollo a la plancha | 19. Sin mayonesa ni guisantes | 36. Ensalada variada | 53. Sin apio | 70. Merluza a la plancha |
| 3. Pollo a la plancha | 20. Pasta s/gluten | 37. Harina s/gluten | 54. Arroz salteado con verduras | 71. Pasta sin gluten |
| 4. Pollo a la plancha | 21. Pasta s/huevo y s/queso | 38. Pavo a la plancha | 55. Harina sin gluten | 72. Pasta sin huevo |
| 5. Sin apio | 22. Salsa napolitana | 39. Sin apio | 56. Carne a la plancha | 73. Sin queso |
| 6. Rebozado s/gluten | 23. Salsa napolitana | 40. Cocinado sin vino | 57. Pollo a la plancha | 74. Sin queso |
| 7. Rebozado sin huevo | 24. Lomo a la plancha | 41. Sin lácteos | 58. Menestra de verduras | 75. Hamburguesa de pescado |
| 8. Judía verde con patatas | 25. Cazón a la plancha | 42. Sin lácteos | 59. Rebozado sin gluten | 76. Ternera a la plancha |
| 9. Pollo a la plancha | 26. Verdura hervida con patata | 43. Albóndigas caseras de pescado | 60. Rebozado sin huevo y s/mayonesa | |
| 10. Bacalao a la plancha | 27. Lomo a la plancha | 44. Ternera a la plancha | 61. Rebozado sin quicos | |
| 11. Fideos sin gluten | 28. harina sin gluten | 45. Ternera a la plancha | 62. Sin mayonesa | |
| 12. Pasta sin huevo | 29. rebozado sin huevo | 46. Pasta sin gluten | 63. Sin mahonesa | |
| 13. Fideos con carne | 30. Tortilla vegana | 47. Pasta sin huevo | 64. Pollo a la plancha | |
| 14. Sin apio | 31. Pizza sin gluten | 48. Salsa de tomate | 65. sin queso | |
| 15. Cocinado sin vino | 32. Sin queso | 49. Salsa de tomate | 66. sin queso | |
| 16. Tortilla vegana | 33. Sin queso | 50. Tortilla vegana | 67. Tortilla francesa | |
| 17. Sin huevo ni mayonesa | 34. Pizza de atún | 51. Pollo a la plancha | 68. Sin tortilla | |